



SUCHTPRÄVENTION  
LAND BRANDENBURG

Landesamt für Suchtprävention  
Frankfurt/Oder

Profilaktyka Uzależnień  
Land brandenburski



## HaLT w powiadacie Märkisch-Oderwald

W ramach brandenburskiego krajowego programu "Odpowiedzialne obchodzenie się z alkoholem" w powiecie Märkisch-Oderwald od 2007 roku stopniowo wprowadza się i stosuje koncepcję profilaktyczną „HaLT – hart am Limit” (pol. *STOP- trzymaj się limitów*), która sprawdziła się jako federalny projekt modelowy.

### Zwracamy uwagę na obie strony

Alarmujące statystyki o rosnącej liczbie zatruć alkoholowych wśród młodych ludzi wymagają podjęcia działań profilaktycznych. Oprócz konkretnej pomocy dla dotkniętej tym problemem młodzieży program HaLT koncentruje się także na otoczeniu, w którym taka sytuacja stała się możliwa. Do tego otoczenia należymy także i my z naszą własną kulturą alkoholową!

{zdjęcie} Burmistrz Strausbergu proszony, aby nie pił alkoholu, kiedy pokazuje się publicznie

„Ustawa o ochronie młodzieży (Jugendschutzgesetz) nie ma zepsuć młodym ludziom zabawy, lecz ukrócić działania tych, którzy bogacą się np. na sprzedaży alkoholu osobom nieletnim.”

### Różne sposoby dotarcia

Pierwsze doświadczenia w powiecie pokazały, że w rejonie będącym pod wpływem z jednej strony bliskiego sąsiedztwa Berlina oraz z drugiej strony ustronnego przełomu Odry, kontakt nawiązywany jedynie w przypadku hospitalizacji młodzieży z zatruciem alkoholowym nie wystarcza, ponieważ nie zawsze wzywana jest karetka, jeśli ktoś wypił zbyt dużo. Profilaktyka ryzykownego picia wymaga zatem innych dróg dotarcia. Próba idąca w tym kierunku są „konsultacje alkoholowe” odbywające się w klubach młodzieżowych (tzn. kompetentny pracownik jest obecny i gotowy do rozmowy w scenerii środowiska młodzieżowego).

Także szkoły i kluby (sportowe) są nie tylko ważnym parterem w sieci kontaktów, ale mogą być także miejscem, w którym młodzi ludzie w przypadku ryzykownego spożycia alkoholu dowiedzą się o ofercie projektu HaLT. Połączenie powyższego czasem także z sankcjami może wnieść tyle samo do pojawienia się pierwszej motywacji do refleksji nad zmianą swego zachowania i podejścia, co obudzenie się z przerażeniem na łóżku szpitalnym.



„Trzymamy się tego.”  
Znaczek regionalny programu HaLT.

„Zycie ma być przyjemne. Nie chcemy, aby ta przyjemność się zbyt wcześnie skończyła.”

### HaLT oferuje konkretne wsparcie.

To nie od pierwszego pijanego nieletniego na festynie gminnym, lecz już w chwili planowania festynów i imprez rozpoczyna się przygotowanie realizacji przepisów ustawy o ochronie młodzieży.

Rodzice, gminy, szkoły, organizatorzy imprez, kluby i wszyscy, którzy chcą zaangażować się na rzecz ochrony dzieci i młodzieży znajdą u nas wsparcie w formie konsultacji, prelekcji, warsztatów i materiałów profilaktycznych.

- lista kontrolna „Udany festyn”, plakaty i karty informacyjne
- młodzież i alkohol – porady dla rodziców
- porady dla organizatorów imprez z praktycznymi pomocami w planowaniu
- ulotki na wycieczki klasowe i festyny szkolne
- scenariusze dla klubów sportowych i do pracy z młodzieżą
- karta dot. zasad ochrony młodzieży „JudenschutzCard”

„W przypadku każdego pijącego alkohol nieletniego była przynajmniej jedna osoba dorosła, która zaopatrzyła go albo sprzedała mu alkohol i w ten sposób w ogóle umożliwiła konsumpcję. Dlatego dokładamy starań, aby przepisy dotyczące ochrony młodzieży były stosowane w praktyce i stały się czymś oczywistym.”

### Zdjęcie karty dot. zasad ochrony młodzieży „JudenschutzCard”, treść:

Ochrona młodzieży ma sens

#### Trzymamy się tego – dla Twojego dobra!

Granicz wieku	poniżej 16 lat	poniżej 18 lat
Wyroby tytoniowe (także fajka wodna)	Zakaz sprzedaży i konsumpcji	
Piwo, wino, szampan	Zakaz sprzedaży i konsumpcji	Dozwolona sprzedaż i konsumpcja
Wyroby spirytusowe (np. wódka, rum)	Zakaz sprzedaży i konsumpcji	
Alkopolopy		
Gry komputerowe, kino, filmy	Zgodnie z oznaczeniem	
Gry hazardowe, losowe	Zakaz sprzedaży i udziału	
Przebywanie w lokalach	Dozwolony 1 posiłek lub 1 napój, powyżej tego patrz dyskoteki	Dozwolone do g. 23
Przebywanie w dyskotekach	Tylko z rodzicem lub opiekunem prawnym	Dozwolone do g. 24